



# Conférence

**Vendredi 17 mai 2019 à 20h00 à la salle des Loisirs de Coësmes**  
L'association des parents d'élèves du RPI Coësmes-Le Theil  
vous invite à une conférence sur le thème :

## **Relaxation – concentration : Aider votre enfant à mieux entrer dans les apprentissages !**

Avec Florence Raguenez  
*Professeuse des écoles et formatrice*



Comment accompagner son enfant,  
**à être plus paisible pour mieux se concentrer ?**  
Venez découvrir des **exercices physiques simples et ludiques,**  
**issus du yoga et de techniques de relaxation**  
**adaptées aux enfants.**

Venez tester ces outils pour vous-mêmes,  
pour mieux les proposer à votre enfant !

Pour en savoir plus, consulter le blog <https://bienvivreenclasse.com/>

Cette soirée-conférence contiendra également une partie théorique, et aussi des échanges. Elle est proposée uniquement aux parents et aux enseignants (et non aux enfants).

Merci pour votre compréhension.

Pour votre confort, vous êtes invités à vous vêtir d'une tenue souple (de type pantalon de survêtement ou jean confortable), et à apporter un tapis de sol ou un drap de plage pour vivre, si vous le souhaitez, les exercices au sol.

---

### COUPON D'INSCRIPTION

NOM Prénom : .....  
participera à la conférence Relaxation - concentration du 17/05/2019